



17 декабря 2024

М.П.

### Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,98	8,88	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,16	3,05	5,7	57	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	8,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	16,80
3,08	28,43	9,43	358	Азу с говядиной	150	14,84
0,28	0,05	15,22	56	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	63	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,48	38,58	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,98	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./